

(様式2)

令和5年度 年間活動計画

宇和島市立吉田中学校

軟式野球 部

顧問氏名	有馬 伸貴
部活動指導員	園部 誠

今年度の活動目標	部を支えてくださっているすべての方に感謝をし、礼節のある行動を身に付けさせる。	
主な活動場所	吉田中学校グラウンド	
月日	公式戦、遠征等	活動内容
例	月目標	練習試合を行い、公式戦に向けて調整する。
	・近隣中学校への遠征(練習試合) ・〇〇大会参加(公式)	○平日は、2時間(16:00~18:00)練習 【主な内容】…パス練習、シュート練習、ミニゲーム ○週休日は、3時間(9:00~12:00)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…準備運動、試合、整理運動
4月	月目標	1年生を歓迎し、チームワークを意識させる。
		○平日:2時間(16:00~18:00)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング ○週休日:3時間(9:00~12:00)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング
5月	月目標	総体を意識し、チームプレイを丁寧にする。
		○平日:2時間(16:00~18:00)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング ○週休日:3時間(9:00~12:00)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング
6月	月目標	県総体に向けて1人1人の能力を向上させる。
	○他校との練習試合	○平日:2時間(16:00~18:00)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング ○週休日:3時間(9:00~12:00)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング
7月	月目標	県総体へ向けてコンディション調整をさせる。
	○他校との練習試合 ○社会体育等の大会	○平日:2時間(16:00~18:00)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング ○週休日:3時間(9:00~12:00)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング
8月	月目標	一つ一つの練習の意義を理解させ、実のある練習をさせる。
	○他校との練習試合 ○社会体育等の大会	○長期休暇:3時間(9:00~12:00)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング

9月	月目標	新人戦に向け、自分の役割を考えさせる。
	○他校との練習試合 ○社会体育等の大会	○平日:2時間(16:00~18:00)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング ○週休日:3時間(9:00~12:00)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング
10月	月目標	個人の能力を向上させ、チーム力を向上させる。
	○他校との練習試合	○平日:2時間(16:00~17:30)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング ○週休日:3時間(9:00~12:00)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング
11月	月目標	体力の向上をさせる。
	○他校との練習試合 ○社会体育等の大会	○平日:1時間(16:00~17:10)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング ○週休日:3時間(9:00~12:00)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング
12月	月目標	短い練習時間を有意義に活動させる。
	○他校との練習試合	○平日:1時間(16:00~16:30)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング ○週休日:3時間(9:00~12:00)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング
1月	月目標	本年の目標を決めさせ、有言実行をさせる。
	○他校との練習試合	○平日:1時間(16:00~17:00)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング ○週休日:3時間(9:00~12:00)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング
2月	月目標	寒さに負けない体づくりをさせる。
	○他校との練習試合	○平日は、1時間程度(16:00~17:10)の練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング ○週休日:3時間(9:00~12:00)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング
3月	月目標	新入生に自慢できるチーム作りをさせる。
	○他校との練習試合	○平日:2時間(16:00~17:50)練習 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング ○週休日:3時間(9:00~12:00)練習、練習試合及び公式戦 【主な内容】…キャッチボール、バッティング、ピッチング